

„Bezpieczny Wypoczynek Zimą”



Zbliżają się ferie zimowe. Jest to czas odpoczynku i dobrej zabawy nie tylko dla dzieci, ale także dla ich rodziców.

Ogólne zasady bezpieczeństwa podczas ferii:

- poinformuj rodziców i opiekunów, dokąd idziesz i o której wrócisz,
- idąc w pobliżu drogi zachowaj szczególną ostrożność i nie przebiegaj przez ulicę (w okresie zimowym droga hamowania pojazdu ulega znacznemu wydłużeniu, a w tym okresie widoczność na drodze jest ograniczona, co powoduje również wydłużenie czasu reakcji na zagrożenie na drodze). Po zapadnięciu zmroku zawsze miej przy sobie odblask, dzięki temu będziesz zawsze widoczny na drodze,
- do zabaw (np. zjeżdżania na sankach) wybieraj miejsca oddalone od ruchu samochodowego i zbiorników wodnych,
- nie stój blisko zjeżdżających saneczkarzy i nie zastawiaj im ścieżki zjazdu,
- zanim przystąpisz do zjazdu sprawdź trasę zjazdu (usuń z niej wszelkie przedmioty mogące stworzyć zagrożenie, np.: kamienie, gałęzie.),
- upewnij się, że sanki, z których korzystasz nie są uszkodzone (nie mają połamanych szczebli bądź wystających śrub). Jeśli są uszkodzone, poproś opiekuna lub osobę dorosłą o ich naprawę,
- nigdy nie zjeżdżaj sankami leżąc na nich,
- nie doczepiaj sanek do samochodu ani nie zgadzaj się na tego rodzaju zabawę,
- nie ślizgaj się na nawierzchniach służących do komunikacji ogólnej (tj.: chodnikach i przejściach dla pieszych), gdyż wyslizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla osób korzystających z tych ciągów komunikacyjnych,
- nie rzucaj śnieżkami w ludzi i zwierzęta (śniegowa kula może doprowadzić do obrażeń ciała),
- nie rzucaj śnieżkami w samochody (śniegowa kula może wybić szybę lub przestraszyć kierowcę, który w następstwie może wykonać niewłaściwy manewr i spowodować kolizję lub wypadek),

- przebywając na lodowisku nigdy nie trzymaj rąk w kieszeni,
- nie strącaj sopli zwisających z dachów lub drzew a także unikaj zabaw oraz przebywania w takich miejscach (gdy zobaczysz w takim miejscu zwisające sople powiadom osobę dorosłą, która podejmie działania zmierzające do usunięcia zagrożenia),
- jeśli nie musisz to nie przebywaj w ustronnych miejscach. Gdy będziesz potrzebował pomocy to nikt Ciebie nie usłyszy.

W każdej niebezpiecznej sytuacji nie wpadaj w panikę, lecz działaj rozważnie i zdecydowanie. Zawsze należy pamiętać, że najważniejsze jest własne bezpieczeństwo. Dlatego tak ważne jest w pierwszej kolejności wezwanie pomocy. W tym celu wezwij pomoc lub zleć to innej osobie (numer alarmowy **112** lub Straż Pożarna **998**).

źródło:<https://www.gov.pl/web/kwpsp-opole/prewencja-spoleczna-porady-bezpieczenstwo-dzieci-podczas-ferii-pozadomem>