

## Ostrzeżenie meteorologiczne Nr 82 - mróz



**Najbliższej doby na terenie naszego powiatu przewidywany jest silny mróz.**

### **Zasady zachowania podczas intensywnych opadów śniegu, marznącej mżawki, niskich temperatur:**

- W czasie intensywnych opadów śniegu w miarę możliwości pozostań w domu.
- Wychodząc, ubieraj się ciepło, w kilka warstw odzieży.
- Nie wychodź na mróz głodny. Przed wyjściem zjedz kaloryczny posiłek.

- **Zabezpiecz skórę twarzy i rąk przed mrozem tłustym kremem.**
- **Przed wyjściem powiadom domowników, współpracowników dokąd idziesz i kiedy zamierzasz wrócić.**
- **Zachowaj ostrożność poruszając się po zaśnieżonym i oblodzonym terenie.**
- **Uważaj na zwisające sople i zwały śniegu na dachach.**
- **Staraj się podróżować wyłącznie za dnia.**

