

**INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA z  
19.12.2025 r.****WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE****POZIOM 2****Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu****INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA**

<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	19.12.2025 r. godz. 8.15
<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	Od godz. 8.15 dnia 19.12.2025 r. do godz. 24.00 dnia 19.12.2025 r.
<b>Przyczyny</b>	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowokomunalnego.

**Prognozowana jakość powietrza**

Prognoza na dzień 19.12.2025 r. dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana w oparciu o wyniki pomiarów ze stacji automatycznej.

**Dzień 19.12.2025 r.**

**Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10** Prognozowane na dzień 19.12.2025 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: powiat nyski.

## **Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 19.12.2025 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 127 tys.

### **INFORMACJE O ZAGROŻENIU**

#### **Wrażliwe grupy ludności**

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowonaczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

#### **Możliwe negatywne skutki dla zdrowia**

Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.

Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.

Ogół ludności:

- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

Wrażliwe grupy ludności:

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,
- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

**Zalecane środki ostrożności**

W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Zaleca się również:

- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,
- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,
- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>).

**DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ**

Działania określone przez Zarząd Województwa w planie działań krótkoterminowych:

**OSTRZEGAWCZE:**

- Zalecenie ograniczenia przebywania dzieci na otwartej przestrzeni w czasie pobytu w placówce,
- Zalecenie ograniczenia długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni,
- Zalecenie unikania przewietrzania pomieszczeń w trakcie trwania alarmu,
- Zalecenie ograniczenia aktywności fizycznej na zewnątrz,
- Zalecenie stosowania się do zaleceń lekarskich i właściwe zaopatrzenie się w potrzebne medykamenty.

**OPERACYJNE:**

- Kontrole gospodarstw domowych pod kątem spalania odpadów oraz realizacji zapisów uchwały antysmogowej,
- Zalecenia ograniczenia prac powodujących zapylenie,
- Zalecenie nie rozpalania w kominkach niebędących jedynym źródłem ogrzewania,
- Zalecenia korzystania z komunikacji zbiorowej,
- Kontrole pojazdów pod kątem emisji spalin.

**Zakres działań krótkoterminowych**

**INFORMACJE ORGANIZACYJNE**

<b>Data wydania</b>	19.12.2025 r. godz. 8.15
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647 z późn. zm)</li><li>• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. z 2021 r. poz. 845)</li></ul>
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Państwowy Monitoring Środowiska - dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li></ul>
<b>Opracowanie</b>	Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Opolu Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
<b>Publikacja</b>	<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/8/overruns/0">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/8/overruns/0</a>