

Powiadomienie o przekroczeniu poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu



INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU INFORMOWANIA

Zagrożenie	Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania ($100 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	16.12.2025 r. (godz.00.00-24.00)
Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach	Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacji: Nysa, ul. Rodziewiczówny - $116,7 \mu\text{g}/\text{m}^3$
Obszar przekroczenia	Obszar przekroczeń poziomu informowania obejmował obszar powiatu nyskiego
Ludność narażona	Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: ok. 127 tys.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowokomunalnego

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

Nie prognozuje się przekroczenia poziomu informowania w dniu 17.12.2025 r.

INFORMACJE O GRUPACH NARAŻONYCH

**Wrażliwe grupy
ludności**

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.

**Możliwe negatywne
skutki dla zdrowia**

Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.

**Zalecane środki
ostrożności w
czasie
występowania
stężeń
pyłu zawieszonego
PM10
przekraczających
poziom
informowania**

Ogół ludności:

- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

Wrażliwe grupy ludności:

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,
 - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
 - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
 - ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
 - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.
- W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Zaleca się również:

- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,
- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,
- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>).

**DZIAŁANIA, KTÓRE POWINNY BYĆ PODEJMOWANE W CELU
OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ**

Działania określone przez Zarząd Województwa w planie działań krótkoterminowych

**Zakres działań
krótkoterminowych**

OSTRZEGAWCZE:

- Zalecenie ograniczenia przebywania dzieci na otwartej przestrzeni w czasie pobytu w placówce.
- Zalecenie ograniczenia długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni.
- Zalecenie unikania przewietrzania pomieszczeń w trakcie trwania alarmu.

- Zalecenie ograniczenia aktywności fizycznej na zewnątrz.
- Zalecenie stosowania się do zaleceń lekarskich i właściwe zaopatrzenie się w potrzebne leki.

OPERACYJNE:

- Kontrole gospodarstw domowych pod kątem spalania odpadów oraz realizacji zapisów uchwały antysmogowej.
- Zalecenia ograniczenia prac powodujących zapylenie.
- Zalecenie nie rozpalać w kominkach niebędących jedynym źródłem ogrzewania.
- Zalecenia korzystania z komunikacji zbiorowej.
- Kontrole pojazdów pod kątem emisji spalin.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Data wydania	17.12.2025 r. godz. 8:15
Podstawa prawna	<ul style="list-style-type: none">• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647 z późn. zm.)• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. z 2021 r. poz. 845)
Źródła danych	<ul style="list-style-type: none">• Państwowy Monitoring Środowiska - dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Opracowanie	Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Opolu Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Publikacja	http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/8/overruns/0