

Plecak ewakuacyjny

Plecak ewakuacyjny to niezbędny przedmiot, który w przypadku konieczności nagłego opuszczenia miejsca zamieszkania pozwala:

- szybko zareagować na zagrożenie,
- zabezpieczyć podstawowe potrzeby, takie jak woda, żywność i środki higieniczne,
- uniknąć paniki i chaosu,
- zyskać czas na podjęcie kluczowych decyzji.

Ważne jest, aby każdy członek rodziny posiadał swój własny plecak, dostosowany do wieku, potrzeb zdrowotnych i fizycznych. Zawartość plecaka należy regularnie aktualizować i sprawdzać, aby była gotowa do użycia w każdej chwili.

Co powinien zawierać plecak ewakuacyjny?

Plecak ewakuacyjny powinien być wyposażony w przedmioty umożliwiające przetrwanie przez kilka pierwszych dni. Oto szczegółowa lista:

Dokumenty i środki finansowe

- Dowód tożsamości, akty urodzenia, akty własności mieszkania.
- Dokumenty potwierdzające ubezpieczenie oraz zaświadczenia o dochodach.
- Pendrive z cyfrowymi kopiami dokumentów.
- Gotówka w małych nominałach – przydatna do zakupu jedzenia lub paliwa.

Sprzęt techniczny

- Radio na baterie oraz zapasowe baterie.
- Latarka z dodatkowymi bateriami.
- Kompas, mapa lokalna, GPS.
- Narzędzia wielofunkcyjne, takie jak kombinerki, nóż czy łom.
- Gwizdek do sygnalizowania.
- Zapalniczka lub zapałki.
- Otwieracz do puszek.
- Notes i ołówek.

Żywność i woda

- Posiłki na dwa dni (konserwy, batony energetyczne, suchy prowiant).
- Butelka filtrująca wodę z nowym filtrem.

Odzież i ochrona

- Ubranie na zmianę.
- Kurtka przeciwdeszczowa.
- Śpiwór.
- Maski ochronne na drogi oddechowe.

Higiena i zdrowie

- Apteczka pierwszej pomocy, zawierająca:
 - Leki przeciwbólowe, środki przeciwbiegunkowe, elektrolity.
 - Opatrunki, bandaże, plastry, folia NRC, termometr, pęseta.
- Mydło i żel do dezynfekcji.
- Worki na śmieci.

Dodatkowe elementy

- Gumy, sznurki, taśmy izolacyjne.
- Ładowarka samochodowa lub powerbank.
- Telefon z zapasowym źródłem energii

<https://www.youtube.com/watch?v=8DmnpA2HKEA>



Bądź gotowy!

Przygotuj plecak ewakuacyjny
na sytuację kryzysową

RCB

Norway
grants



radio na baterie
+ baterie



latarka + baterie



najpotrzebniejsze
dokumenty



zapałniczka
/zapałki



maski oddechowe
/ochronne



mapa z lokalnymi
drogami, kompas,
busola, GPS



otwieracz
do puszek



posiłki na 2 dni



nóż, ołówek
i notes



komplet sztućców



kurtka
przeciwdeszczowa



apteczka



śpiwór



worki na śmieci



ubranie na zmianę



mydło,
żel do dezynfekcji



kombinerki, łom,
narzędzie
wielofunkcyjne



gotówkę
w niewielkich
nominałach



butelkę
filtrującą
z nowym filtrem



gumy, sznurki,
opaska zaciskowa